

## Der Rheintaler

Mittwoch, 13. September 2023

Podest-Premiere von Lilian Ritz

(Lilian Ritz, 3Na)

# Podest-Premiere von Lilian Ritz

Endlich ging es an den Schweizer Meisterschaften U16/U18 auch für Lilian Ritz (Bild) vom STV Balgach auf. Nach fünf vierten Rängen gewann sie am Wochenende Bronze im Diskuswerfen. Die Balgacherin startete als eine der Jüngerer in der U18. Nachdem sie letztes Jahr bei der U16 mit drei vierten Rängen vorliebnehmen musste, ging sie ohne grosse Erwartungen in den Wettkampf: «Ich wollte einfach mein Bestes geben. Ich wusste zwar, dass ich in Form bin, diese muss aber am Wettkampf erst abgerufen werden.»



Was ihr gelang: Lilian Ritz erzielte bei drei Starts drei persönliche Bestleistungen. Im Kugelstossen verbesserte sie diese um fast einen Meter: «Ich wusste, dass ich um die 13 Meter stossen kann. Dass es gleich 13,53m wurden, freute mich natürlich sehr – obschon der vierte Rang undankbar ist.» Im Hochsprung scheiterte sie haarscharf an der Höhe von 1,68m und wurde mit 1,65m Vierte: «Das

ärgerte mich, weil 1,68m möglich gewesen wären.» Umso grösser war natürlich die Freude, als die 1 Kilo schwere Diskusscheibe bei 36,88m landete und Lilian Ritz auf Bronzekurs brachte.

Schon im letzten Jahr war sie vor dem letzten Wurf auf Rang 3 klassiert. Deshalb hielt sie ihre Emotionen bis zum Schluss zurück: «Nach dem Wettkampf war die Freude über meine erste Schweizer Meisterschaftsmedaille natürlich umso grösser», freut sich die 16-jährige Kantonsschülerin. (ak)